

Miteinander Füreinander Stade e.V. - Alltagshilfen und mehr

Stockhausstraße 8, 21682 Stade , 04141-4989676 – E-Mail: mifue.stade@gmail.com

Leistungsangebot und -bedarf

Markieren Sie bitte, welche Leistungen Sie erbringen können (Angebot) und welche Sie benötigen (Bedarf).

Vorname: Nachname:

Geburtsdatum: Mitgliedsnummer: (wenn bekannt)

Hilfen für Mitglieder (ehrenamtlich mit Aufwandsentschädigung) Aufwandsentschädigung für Positionen 1-5 und 9-11=10,00€/Std. Positionen 6-8=15,00€/Std (2,00 € gehen von jeder Stunde an den Verein)	Angebot	Bedarf
1 Hilfe beim Ausfüllen von Formularen, Bürotätigkeit	☐	☐
2 Beaufsichtigung/Versorgung von Haus und Eigentum bei Krankheit oder Urlaub	☐	☐
3 Beaufsichtigung/Versorgung von Haustieren bei Krankheit oder Urlaub	☐	☐
4 Begleitung beim Einkaufen und zu Arztpraxen, Behörden, Kirchen, Veranstaltungen, Fahrdienst	☐	☐
5 Hilfe bei sportlichen Aktivitäten (z.B. Schwimmen, Gymnastik)	☐	☐
6 Hilfe im Haushalt (z. B. Wohnungsreinigung, Essen vorbereiten, Geschirr spülen)	☐	☐
7 Hilfe im Garten (z. B. Rasen mähen, Blumen gießen, Unkraut jäten)	☐	☐
8 Hilfe bei der Grabpflege	☐	☐
9 Kleine Reparaturen und andere handwerkliche Tätigkeiten (keine genehmigungspflichtigen Arbeiten)	☐	☐
10 Einfache Hilfe bei technischen Problemen (z.B. Computer, Smartphone, Fernseher)	☐	☐
11 Einkaufsdienst (keine Bankgeschäfte)	☐	☐
Hilfen für Mitglieder (ehrenamtlich ohne Aufwandsentschädigung)	Angebot	Bedarf
13 Besuche zu Hause um der Vereinsamung entgegenzuwirken	☐	☐
14 Besuche im Seniorenheim oder im Krankenhaus	☐	☐
15 Besuche vor und nach Krankenhausaufenthalten	☐	☐
16 Gesellschaft leisten (z.B. Vorlesen, Zuhören, Spielen, Spaziergehen)	☐	☐
17 Gesellschaftsspiele	☐	☐
18 Gesprächsabende und Vorträge (z.B. über Reisen, Gesundheitsthemen)	☐	☐
19 Beratungsvermittlung (z.B. zu Wohnraum, Sicherheit, Patientenverfügung)	☐	☐
20 Vermittlung kurzfristiger Betreuung bei Krankheit	☐	☐

An folgenden Tagen (ggf. mit Uhrzeiten)

kann ich Hilfe anbieten:

benötige ich Hilfe: